

A**SM – 665**

IV Semester B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A./B.C.A./B.S.W./
B.Sc.(FAD) Examination, May/June 2018

Version Code

(CBCS)

(2015 – 16 & Onwards)

(Fresh + Repeaters)

PERSONALITY DEVELOPMENT**A**

749291

Question Booklet Sl. No.

Time Allowed : 3 Hours

Maximum Marks : 70

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. Immediately after the commencement of the Examination, you should check that this Booklet does not have any unprinted or torn or missing pages or items, etc. If any of the above defects is found, get it replaced by a Complete Question Booklet of the available series.
2. Write clearly the Question Booklet Version Code **A, B, C, D** or **E**, in the appropriate space provided for the purpose, in the OMR Answer Sheet.
3. Enter the name of the Subject, Reg. No., Question Booklet version code and affix Signature on the OMR sheet. As the answer sheets are designed to suit the Optical Mark Reader (O.M.R.) system, special care should be taken to fill those items accurately.
4. This Question Booklet contains **55** questions, **Part – A** contains **40** questions of **one** mark **each** and **Part – B** contains **15** questions of **two** marks **each**. **All** questions must be attempted. Each question contains four answers, among them one correct answer should be selected and shade the corresponding option in the OMR sheet.
5. All the answers should be marked only on the OMR sheet provided and only with a **black** or **blue** ink ball point pen. If more than one circle is shaded / wrongly shaded / half shaded for a given question no marks will be awarded.
6. Questions are in both English and Kannada. If any confusion arises in the Kannada version, please refer to the English version of the questions.
7. Immediately after the final bell indicating the closure of the examination, stop making any further markings in the OMR Answer Sheet. Be seated till the OMR Answer Sheet is collected. After handing over the OMR Answer Sheet to the Invigilator you may leave the examination hall.

ಗಮನಿಸಿ : ಸೂಚನೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯು ಈ ಪುಟದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.



PART - A

Choose the best option. Each question carries one mark.

(40×1=40)

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯೂ ಒಂದು ಅಂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. In which type of self-representation technique, people advertise their weaknesses or dependence on others as a means of achieving their goals ?

a) Intimidation b) Exemplification
c) Self-promotion d) Supplication

ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರತಿನಿಧ್ಯ ತಂತ್ರದಲ್ಲಿ, ವ್ಯಕ್ತಿ ತಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಇತರರ ಮೇಲಿನ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ?

a) ಬೆದರಿಕೆ b) ನಿದರ್ಶನ c) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಚಾರ d) ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

2. _____ are meant to inspire, instruct and set a good example.

a) Autocrats b) Bureaucrats c) Role models d) Dictators

_____ ಸ್ಫೂರ್ತಿ, ಸೂಚನೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

a) ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿ b) ಅಧಿಕಾರಿಗಳು c) ಪಾತ್ರ ಮಾದರಿಗಳು d) ನಿರಂಕುಶ ಪ್ರಭು

3. In _____ leadership, a leader uses less institutional power and less control while shifting authority to those who are being led.

a) Authoritative b) Servant c) Democratic d) Team

_____ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ, ನಾಯಕನು ಕಡಿಮೆ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅನುಯಾಯಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸುತ್ತಾನೆ.

a) ಅಧಿಕೃತ b) ಸೇವಕ c) ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವಾದಿ d) ತಂಡ

4. The clearly stated goal looks at

a) What you want b) When you want to get it
c) How you will get it d) All of these

ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಗುರಿ ಯಾವುದನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸುವುದು ?

a) ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು b) ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಾಗ
c) ನೀವು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ d) ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ

5. If the trait theory of leadership were true, then all leaders would possess

a) Charisma b) The same traits c) Different traits d) Seven traits

ನಾಯಕತ್ವದ ಲಕ್ಷಣ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ನಿಜವಾಗಿದ್ದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ನಾಯಕರು _____ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

a) ಚರಿಸ್ಮಾ b) ಅದೇ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು c) ವಿವಿಧ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು d) ಏಳು ಲಕ್ಷಣಗಳು

SPACE FOR ROUGH WORK

A



6. By goal setting one can
 a) Improve self confidence b) Lose ability
 c) Make friends d) All of the above
- ಗುರಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ (ಗೋಲ್ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್) ಮೂಲಕ
 a) ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು b) ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು
 c) ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
7. The communication that is perceived by the ear
 a) Pictorial representation b) Oral
 c) Auditory symbols d) Gestures
- ಕಿವಿಯಿಂದ ಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂವಹನ
 a) ಚಿತ್ರಾತ್ಮಕ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯ b) ಮೌಖಿಕ
 c) ಕರ್ಣ ಸಂಬಂಧ (ಆಡಿಟರಿ) ಚಿಹ್ನೆಗಳು d) ಭಾವಾಭಿನಯಗಳು
8. Sarvangasana and Shavasana helps in preventing
 a) Body pain b) Stress c) Back pain d) Diabetes
- ಸರ್ವಾಂಗಾಸನ ಮತ್ತು ಶವಾಸನವು _____ ಅನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 a) ದೇಹ ನೋವು b) ಒತ್ತಡ c) ಬೆನ್ನು ನೋವು d) ಮಧುಮೇಹ
9. An established set of decisions to deal with specific activities which recur frequently within the organisation is known as
 a) A standing plan b) An operational plan
 c) A single use plan d) A strategic plan
- ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಪುನರಾವರ್ತಿಸುವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.
 a) ಸ್ಥಾಯಿ ಯೋಜನೆ b) ಒಂದು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಯೋಜನೆ
 c) ಒಂದೇ ಬಳಕೆ ಯೋಜನೆ d) ಒಂದು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಯೋಜನೆ
10. _____ Self-esteem can result from various factors, including genetic factors, physical appearance or weight, mental health issues, socio-economic status, peer pressure or bullying.
 a) High b) Medium c) Low d) Secure
- ಸ್ವಯಂ-ಗೌರವವು _____ ಅನುವಂಶಿಕ ಅಂಶಗಳು, ಭೌತಿಕ ನೋಟ ಅಥವಾ ತೂಕ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ, ಪೀರ್ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಸುವಿಕೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
 a) ಹೆಚ್ಚು b) ಮಧ್ಯಮ c) ಕಡಿಮೆ d) ಸುರಕ್ಷಿತ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



11. Motivation is important for

- a) Effective use of resources b) Healthy industrial relations
c) Improved corporate image d) All of the above

ಪ್ರೇರಣೆಗೆ _____ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

- a) ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬಳಕೆ b) ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಬಂಧಗಳು
c) ಸುಧಾರಿತ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಚಿತ್ರ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

12. "I will graduate knowing that I did my best". What kind of goal is this ?

- a) Life-long goal b) Short-term goal c) Long-term goal d) Secure goal

"ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮನೆಂದು ತಿಳಿಯುವ ಮೂಲಕ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ" . ಇದು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ ?

- a) ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಗುರಿ b) ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿ c) ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಗುರಿ d) ಸುರಕ್ಷಿತ ಗುರಿ

13. According to Bishop et al., what does mindfulness involve ?

- a) Learning to distract from stressful thoughts
b) Using a mantra when stressed
c) Learning to identify and challenge worrisome thoughts
d) Self-regulation of attention

ಬಿಷಪ್ ಎಟ್ ಆಲ್ ಪ್ರಕಾರ, ಸಾವಧಾನತೆ ಏನನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ?

- a) ಒತ್ತಡದ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಗಮನವನ್ನು ಬೇರೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸೆಳೆಯುವುದು
b) ಒತ್ತಡವಾದಾಗ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸುವುದು
c) ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ಸವಾಲು ಕಲಿಕೆ
d) ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಹರಿಸುವುದು

14. A democratic participate leader

- a) Seeks input but makes the final decision by oneself
b) Seeks input and shares the final decision
c) Makes final decision without input
d) Shares final decision without input

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ನಾಯಕ

- a) ಇನ್ಪುಟ್ ಅನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ, ಅಂತಿಮ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ಒಬ್ಬನೇ ಸ್ವತಃ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ
b) ಇನ್ಪುಟ್ ಅನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ ಅಂತಿಮ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ಹಂಚುತ್ತಾನೆ
c) ಇನ್ಪುಟ್ ಇಲ್ಲದೆ ಅಂತಿಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ
d) ಇನ್ಪುಟ್ ಇಲ್ಲದೆಯೇ ಅಂತಿಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



15. Path-goal model of leadership was introduced by
 a) Martin Evans and Robert House b) Fred Fielder
 c) Robert House d) Whetton
 ನಾಯಕತ್ವದ ಪಾತ್-ಗೋಲ್ ಮಾದರಿ _____ ಪರಿಚಯಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.
 a) ಮಾರ್ಟಿನ್ ಇವಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ರಾಬರ್ಟ್ ಹೌಸ್ b) ಫ್ರೆಡ್ ಫೀಲ್ಡರ್
 c) ರಾಬರ್ಟ್ ಹೌಸ್ d) ವೀಟನ್
16. Which among the following is/are important human values ?
 a) Honesty b) Respect
 c) Trust d) All of the above
 ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಮಾನವ ಮೌಲ್ಯಗಳು ?
 a) ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ b) ಗೌರವ c) ನಂಬಿಕೆ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
17. Which among the following is developed through practices in focusing the attention on the details of personality and behaviour ?
 a) Self-actualisation b) Self-esteem
 c) Self-concept d) Self-awareness
 ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯ ವಿವರಗಳ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ?
 a) ಸ್ವಯಂ ವಾಸ್ತವೀಕರಣ b) ಸ್ವಾಭಿಮಾನ c) ಸ್ವಯಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ d) ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು
18. Yoga helps to attain better
 a) Sleep b) Friendship
 c) Knowledge d) None of the above
 ಯೋಗವು _____ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 a) ನಿದ್ರೆ b) ಸ್ನೇಹ
 c) ಜ್ಞಾನ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
19. _____ is an action plan.
 a) A set of steps to be followed to reach a goal
 b) A good credit rating
 c) A system to beat the odds
 d) A dream
 _____ ಒಂದು ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ.
 a) ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಒಂದು ಹಂತದ ಹಂತ
 b) ಉತ್ತಮ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ರೇಟಿಂಗ್
 c) ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸೋಲಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
 d) ಕನಸು

SPACE FOR ROUGH WORK

A



20. Leadership promotes

- a) Team spirit b) Medium spirit c) Low spirit d) No spirit

ನಾಯಕತ್ವ _____ ನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

- a) ಸಂಘಟಿತ ಭಾವ (ಟೀಮ್ ಸ್ಪಿರಿಟ್) b) ಸಾಧಾರಣ ಆತ್ಮ
c) ಕಡಿಮೆ ಆತ್ಮ d) ಆತ್ಮ ಇಲ್ಲ

21. According to Hathaway, patients with high levels of anxiety may benefit most from _____ prior to their operation.

- a) A clear account of what they are likely to experience
b) Sensory information
c) An unstructured discussion
d) Listening to soothing music

ಹ್ಯಾಥ್ವೇ ಪ್ರಕಾರ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಆತಂಕ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳು _____ ದಿಂದ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು.

- a) ಅವರು ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ b) ಸಂವೇದನಾ ಮಾಹಿತಿ
c) ಅಸಂಘಟಿತ ಚರ್ಚೆ d) ಹಿತವಾದ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುವುದು

22. The technique used by the boss to inform a common message to all the workers and staff

- a) Notice b) Memo
c) Advertisement d) Announcement

ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು _____ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

- a) ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಪತ್ರ b) ಜ್ಞಾಪಕ ಪತ್ರ c) ಜಾಹೀರಾತು d) ಘೋಷಣೆ

23. In the Ohio state studies, _____ refers to how much mutual trust exists between employees and leaders.

- a) Consideration of dignity b) Consideration of limitations
c) Initiating structure d) Initiating ideas

ಓಹಿಯೋ ಸ್ಟೇಟ್ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, _____ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ನಾಯಕರ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ನಂಬಿಕೆ ಎಷ್ಟು ಎನ್ನುವುದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

- a) ಗೌರವ ಪರಿಗಣನೆ
b) ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುವುದು
c) ರಚನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು
d) ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK



24. Building a schedule includes

- a) Attending classes and prioritising goals
- b) Attending classes
- c) Prioritising goals
- d) Setting weekly and daily goals and prioritising them

ಒಂದು ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು _____ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

- a) ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು
- b) ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದು
- c) ಗುರಿಗಳನ್ನು ಆದ್ಯತೆಗೊಳಿಸುವುದು
- d) ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ಮತ್ತು ದೈನಂದಿನ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು

25. A person who managed large projects was termed as the entrepreneur in the

- a) Earliest period
- b) Middle ages
- c) 17th century
- d) 19th and 20th century

ದೊಡ್ಡ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು _____ ನಲ್ಲಿ ಉದ್ಯಮಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- a) ಮುಂಚಿನ ಅವಧಿ
- b) ಮಧ್ಯ ಯುಗಗಳು
- c) 17^{ನೇ} ಶತಮಾನ
- d) 19^{ನೇ} ಮತ್ತು 20^{ನೇ} ಶತಮಾನ

26. The term _____ is a general term used to refer how someone thinks about, evaluates or perceives own self.

- a) Self-motivation
- b) Self-desire
- c) Self-actualisation
- d) Self-concept

_____ ಪದವು ಯಾರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದೆ, ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಗ್ರಹಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲು ಬಳಸುವ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪದವಾಗಿದೆ.

- a) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ
- b) ಸ್ವಯಂ ಬಯಕೆ
- c) ಸ್ವಯಂ ವಾಸ್ತವೀಕರಣ
- d) ಸ್ವ-ಪರಿಕಲ್ಪನೆ

27. _____ leadership style tends to centralise authority and make unilateral decisions.

- a) Cultural
- b) Autocratic
- c) Democratic
- d) Laissez-faire

_____ ನಾಯಕತ್ವದ ಶೈಲಿಯು ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಏಕಪಕ್ಷೀಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

- a) ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ
- b) ನಿರಂಕುಶಾಧಿಕಾರಿ
- c) ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ
- d) ಲೈಸೆಜ್-ಫೇರ್

SPACE FOR ROUGH WORK

A



28. In which year LeFrannaois offered the definition for the significant self-awareness ?

- a) 1993 b) 1983 c) 1996 d) 1986
ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಲೆಫ್ರನ್ನಾಯಿಸ್ ಗಮನಾರ್ಹ ಸ್ವಯಂ ಜಾಗೃತಿಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ನೀಡಿದರು ?
a) 1993 b) 1983 c) 1996 d) 1986

29. Pareto's principle is better known as _____ rule.

- a) 50 - 50 b) 60 - 40 c) 70 - 30 d) 80 - 20
ಪ್ಯಾರೆಟೋನ ತತ್ವವನ್ನು _____ ನಿಯಮ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.
a) 50 - 50 b) 60 - 40 c) 70 - 30 d) 80 - 20

30. Behavioural theories of leadership mainly focuses on

- a) Who effective leaders are
b) What characteristics effective leaders had
c) How to identify effective leaders
d) What effective leaders did
ನಾಯಕತ್ವದ ವರ್ತನೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ _____ ಆಧರಿಸುತ್ತದೆ.
a) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಾಯಕರು ಯಾರು
b) ನಾಯಕರು ಯಾವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು
c) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಾಯಕರನ್ನು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸುವುದು
d) ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನಾಯಕರು ಮಾಡಿದರು

31. Which one of the following is not listed in the SMART acronym ?

- a) Measurable b) Specific c) Adjustable d) Rewarded
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು SMART ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿಲ್ಲ ?
a) ಮಾಪನ b) ನಿರ್ದಿಷ್ಟ
c) ಹೊಂದಾಣಿಕೆ d) ರಿವಾರ್ಡ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ

32. Carl Rogers created a theory implicating growth potential whose aim was to integrate congruently the _____ and _____.

- a) Real self ; actual self b) Real self ; ideal self
c) Actual self ; artificial self d) Ideal self ; cognitive self

ಕಾರ್ಲ್ ರೋಜರ್ಸ್ _____ ಮತ್ತು _____ ಅನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಏಕೀಕರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ರಚಿಸಿದರು.

- a) ನಿಜವಾದ ಸ್ವಯಂ; ನಿಜವಾದ ಸ್ವಯಂ b) ರಿಯಲ್ ಸ್ವಯಂ; ಆದರ್ಶ ಸ್ವಯಂ
c) ನಿಜವಾದ ಸ್ವಯಂ; ಕೃತಕ ಸ್ವಯಂ d) ಐಡಿಯಲ್ ಸ್ವಯಂ; ಜ್ಞಾನಗ್ರಹಣ ಸ್ವಯಂ

SPACE FOR ROUGH WORK



33. The first in managing one's stress effectively is to

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| a) Alter the situation | b) Adapt to the stressor |
| c) Identify the sources of stress | d) Avoid unnecessary stress |

ಒಬ್ಬರ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ _____ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| a) ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ | b) ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಿ |
| c) ಒತ್ತಡದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ | d) ಅನಗತ್ಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ |

34. Determining the basic long term goals and objectives of an enterprise and the adoption of courses of action and allocation of resources necessary for carrying out these goals is known as

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| a) The operational level of a plan | b) Strategy |
| c) Portfolio management | d) Enterprise |

ಮೂಲಭೂತ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಗುರಿಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಈ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಹಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| a) ಕಾರ್ಯಮಟ್ಟದ ಯೋಜನೆ | b) ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ |
| c) ಇಲಾಖೆಯ (ಪೋರ್ಟ್‌ಫೋಲಿಯೋ) ನಿರ್ವಹಣೆ | d) ಉದ್ಯಮ |

35. _____ is a specific area in which a person needs to change.

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| a) Psychological need | b) Developmental need |
| c) Behavioural need | d) Social need |

_____ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬದಲಿಸಬೇಕಾದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಗವಾಗಿದೆ.

- | | |
|------------------|---------------------|
| a) ಮಾನಸಿಕ ಅಗತ್ಯ | b) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಗತ್ಯ |
| c) ವರ್ತನೆಯ ಅಗತ್ಯ | d) ಸಾಮಾಜಿಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ |

36. Innovation is both conceptual and

- | | |
|------------------|----------------------|
| a) Perpetual | b) Expensive |
| c) Non existence | d) None of the above |

ಕಲ್ಪನೆಯು ಕಲ್ಪನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು _____ ಎರಡೂ ಆಗಿದೆ.

- | |
|----------------------|
| a) ಶಾಶ್ವತ |
| b) ದುಬಾರಿ |
| c) ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ |
| d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ |

SPACE FOR ROUGH WORK

A



37. Saha-asthitva means

- a) Co-existence
c) Co-option

- b) Co-operation
d) Corporate identity

ಸಹ-ಅಸ್ತಿತ್ವ ಎಂದರೆ

- a) ಸಹ ಜೀವನ
c) ಸಹ-ಆಯ್ಕೆ

- b) ಸಹಕಾರ
d) ಸಾಮುದಾಯಿಕ (ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್) ಗುರುತಿನ

38. How are the messages sent through telex ?

- a) Written letters
b) Simultaneously the message is typed at the receiver
c) Through e-mail
d) None of these

ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಟೆಲಿಕ್ಸ್ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

- a) ಲಿಖಿತ ಪತ್ರಗಳು
b) ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಂದೇಶವನ್ನು ರಿಸೀವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಟೈಪ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ
c) ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ
d) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

39. _____ is an interpersonal skill training.

- a) Soft skill
c) Intermediate skill
b) Hard skill
d) Basic skill

_____ ಒಂದು ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೌಶಲ ತರಬೇತಿಯಾಗಿದೆ.

- a) ಮೃದು ಕೌಶಲ್ಯ
b) ಕಷ್ಟ ಕೌಶಲ್ಯ
c) ಮಧ್ಯಂತರ ಕೌಶಲ್ಯ
d) ಮೂಲಭೂತ ಕೌಶಲ್ಯ

40. _____ is one of the tools of time management.

- a) Avoid meetings
c) Procrastination
b) Planning each day effectively
d) Neglecting long term projects

ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ _____ ಒಂದು ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

- a) ಸಭೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು
b) ಪ್ರತಿದಿನ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಯೋಜನೆ
c) ವಿಳಂಬ ಪ್ರವೃತ್ತಿ
d) ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK

A



Choose the best option. **Each** question carries 2 marks.

(15×2=30)

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯು 2 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

41. Hygiene theory of motivation is also called as

- a) Two factor theory of motivation
- b) Satisfaction theory
- c) Dissatisfaction theory
- d) Basic needs theory

ಪ್ರೇರಣೆಯ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಕೂಡಾ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ

- a) ಪ್ರೇರಣೆಯ ಎರಡು ಅಂಶ ಸಿದ್ಧಾಂತ
- b) ತೃಪ್ತಿ ಸಿದ್ಧಾಂತ
- c) ಅಸಮಾಧಾನ ಸಿದ್ಧಾಂತ
- d) ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯಗಳ ಸಿದ್ಧಾಂತ

42. Facing problems while trying to reach a goal and then claiming to be a failure is an example of

- a) Realistic thinking
- b) The best way to reach a goal
- c) Distortion of thinking
- d) Adjustment of thinking process

ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ವೈಫಲ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ

- a) ನೈಜ ಚಿಂತನೆ
- b) ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ
- c) ಚಿಂತನೆಯ ವಿರೂಪ
- d) ಚಿಂತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ

43. The 80 : 20 rule says

- a) 80% of the results are achieved with only 20% the effort
- b) Typically 80% of unfocussed effort generates 20% result
- c) Both the above statements are true
- d) None of the above

80 : 20 ನಿಯಮವು ಹೇಳುತ್ತದೆ

- a) 80% ರಷ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೇವಲ 20% ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಸಾಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
- b) ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ 80% ನಷ್ಟು ಗಮನಸೆಳೆಯದ ಪ್ರಯತ್ನವು 20% ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ
- c) ಮೇಲಿನ ಎರಡೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ನಿಜ
- d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



44. _____ is/are the characteristics of extroversion.
 a) Sociable b) Talkative
 c) Assertive d) All of the above
 _____ ಎಂಬುದು ಬಹಿರ್ಮುಖತೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು.
 a) ಸ್ನೇಹ ಪರ b) ಚರ್ಚೆ c) ಸಮರ್ಥನೀಯ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
45. Modesty is
 a) Considered to be a more masculine than feminine behaviour
 b) Not an effective self-presentation strategy
 c) Most effective as a self-presentation strategy when others are aware of your success
 d) Much more effective than self-promotion in achieving one's goals
 ನಮ್ಮತೆ
 a) ಸ್ತ್ರೀ ವರ್ತನೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪುಲಿಂಗ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ
 b) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರವಲ್ಲ
 c) ಇತರರು ನಿಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವಾಗ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
 d) ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಚಾರ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
46. Self-esteem is maintained through both _____ and _____
 a) Self-promotion ; supplication
 b) Self-reflection ; social comparison
 c) Self-monitoring ; lack of reflective thinking
 d) Development of an independent self ; development of an inter-dependent self
 ಸ್ವಾಭಿಮಾನ _____ ಮತ್ತು _____ ಎರಡರ ಮೂಲಕವೂ ನಿರ್ವಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.
 a) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಚಾರ; ಪ್ರಾರ್ಥನೆ
 b) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ; ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೋಲಿಕೆ
 c) ಸ್ವಯಂ-ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ; ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಚಿಂತನೆಯ ಕೊರತೆ
 d) ಸ್ವತಂತ್ರ ಸ್ವಯಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ; ಅಂತರ-ಅವಲಂಬಿತ ಸ್ವಯಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
47. Leaders are
 a) Individual people, while leadership is a process
 b) The first step in the leadership process
 c) Individual people who study the leadership process
 d) The final step in the leadership process
 ನಾಯಕರು
 a) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜನರು, ನಾಯಕತ್ವವು ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದಾಗ
 b) ನಾಯಕತ್ವದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ
 c) ನಾಯಕತ್ವದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
 d) ನಾಯಕತ್ವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತಿಮ ಹಂತ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



48. Goals of meta-cognitive therapy are
- Using mindfulness to help cope with difficult thoughts or emotions
 - Encouraging engagement in feared situations
 - Increasing flexibility in response to stressful situations
 - All of the above

ಮೆಟಾ-ಅರಿವಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಗುರಿಗಳು

- ಕಷ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾವಧಾನತೆ ಬಳಸುವುದು
- ಭಯದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು
- ಒತ್ತಡದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ನಮ್ಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು
- ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

49. _____ is an example of time trap.

- Delegating tasks to others
- Unlimited social time
- Studying in a location free from distractions
- Thinking ahead

_____ ಸಮಯದ ಬಲೆಗೆ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

- ಇತರರಿಗೆ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸುವುದು
- ಅಪರಿಮಿತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಯ
- ಗೊಂದಲದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ
- ಮುಂದೆ ಯೋಚಿಸುವುದು

50. Creativity can be influenced by the relationship between an agency and
- Controllers
 - Channels
 - Clients
 - Consumers

ಸೃಜನಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು _____ ಮತ್ತು ಏಜೆನ್ಸಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿಸಬಹುದು.

- ನಿಯಂತ್ರಕಗಳು
- ಚಾನಲ್‌ಗಳು
- ಅವಲಂಬಿ (Client)
- ಗ್ರಾಹಕರು

51. Relaxation is best used when
- Immediately following times of significant stress
 - At times of both low and high stress
 - At times of great stress
 - As part of a meditation routine

ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು _____ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- ತಕ್ಷಣದ ಒತ್ತಡದ ಸಮಯವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ
- ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ
- ದೊಡ್ಡ ಒತ್ತಡದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ
- ಧ್ಯಾನ ವಾಡಿಕೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



52. Trait theory helps explain why
 a) Some people are leaders
 b) Some people are not leaders
 c) Successful leaders are effective
 d) Leadership involves extroversion

ಲಕ್ಷಣ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ಏನನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ?

- a) ಕೆಲವರು ನಾಯಕರು
 b) ಕೆಲವು ಜನರು ನಾಯಕರು ಅಲ್ಲ
 c) ಯಶಸ್ವಿ ನಾಯಕರು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
 d) ಲೀಡರ್‌ಶಿಪ್ ಬಹಿರ್ಮುಖಿತೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ

53. _____ employment tool might give you a very useful feedback about your interpersonal skills.

- a) Policy and procedures manual
 b) Safety checklist
 c) Performance evaluation
 d) Department budget

ಉದ್ಯೋಗದ ಉಪಕರಣವಾಗಿ _____ ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

- a) ನೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನಗಳ ಕೈಪಿಡಿ
 b) ಸುರಕ್ಷತೆ ಪರಿಶೀಲನಾ ಪಟ್ಟಿ
 c) ಪ್ರದರ್ಶನ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
 d) ಇಲಾಖೆ ಬಜೆಟ್

54. _____ is very slow.

- a) Verbal communication
 b) Non-verbal communication
 c) Written communication
 d) Assertiveness

_____ ತುಂಬಾ ನಿಧಾನವಾಗಿದೆ.

- a) ಮಾಖಿಕ ಸಂವಹನ
 b) ಅಮಾಖಿಕ ಸಂವಹನ
 c) ಲಿಖಿತ ಸಂವಹನ
 d) ಸಮರ್ಥನೀಯತೆ

55. Divergence dimensions of advertising creativity includes

- a) Artistic values
 b) Flexibility
 c) Originality
 d) All of the above

ಜಾಹೀರಾತು ಸೃಜನಶೀಲತೆಯು _____ ವಿಭಿನ್ನತೆಯ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

- a) ಕಲಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
 b) ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ
 c) ಮೂಲಭೂತತೆ
 d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

SPACE FOR ROUGH WORK

A